

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Учреждения  
Протокол № 14  
от «09» 07 20 16 г.

СОГЛАСОВАНО  
на Совете МБОУ СОШ  
№100  
Протокол № 7  
от «18» 07 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ  
№100  
Н.А. Королев  
Приказ № 54-09  
от «18» 07 20 16 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 100 им.Заплатина Ю.Г.»

#### 1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом (далее МБОУ СОШ № 100).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа и рассмотрения на Педагогическом совете.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

#### 2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, учащихся на образование и здоровьесбережение.

#### 3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация занятий регламентируется учебным планом МБОУ СОШ № 100, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2 Продолжительность учебного года составляет

- В 1 классе – 33 учебные недели (165 учебных дней)
- Во 2-4 классе - 34 учебные недели (170 учебных дней)
- В 5-7 классах – 35 учебных недель (210 учебных дней)
- В 8 и 10 классах – 36 учебных недель (216 учебных дня)
- В 9 и 11 классах – 34 учебных недели (204 учебных дня)

3.3. В МБОУ СОШ №100 организация образовательного процесса строится по четвертям, которые чередуются с каникулами, организации образовательного процесса в 10-11 профильных классах, обучающихся на базе СГУПС, строится по триместрам, которые чередуются с каникулами согласно календарному графику МБОУ СОШ № 100 на учебный год.

3.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 100.

3.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

3.6. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Для 5-11 классов шестидневная учебная неделя.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями: Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям



и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»)

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.9. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.10. Продолжительность перерывов между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

3.11. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 дней. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине III четверти.

3.12. Учебные занятия организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Начало занятий в первой смене с 08.30, во второй смене с 13.30.

3.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 10- 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для учащихся 1 смены после учебных занятий, для учащихся 2 смены до учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.15. Организация воспитательного процесса

3.15.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

3.15.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ № 100.

3.15.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ СОШ № 100 и рабочими программами педагогов.

3.15.4. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.15.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МБОУ СОШ № 100.

#### **4. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Летняя кампания в МБОУ СОШ № 100 проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора МБОУ СОШ № 100.